

Séjour N°AEMV 240125



Trek dans les gorges du Tarn et de la Jonte

RANDONNÉE, CULTURE, CONFORT & GASTRONOMIE

Du 9 au 14 Septembre



Une destination qui ne vient pas à l'esprit lorsque l'on parle de vacances et pourtant la beauté de ces paysages atypiques vous laissera bouche bée. Ces gorges sculptées par les années nous racontent leur histoire. Entourés par les Causses, magnifiques plateaux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, les reliefs y sont doux et agréables. Chaque soir, en chambre d'hôte ou en hôtel, vous retrouverez un lit confortable et vos bagages pour profiter pleinement de votre périple.

Avec un départ dans l'un des plus beaux villages de France, ce séjour randonnée vous invite à vous laisser bercer par le bruit de l'eau qui coule. D'abord sur les bords du Tarn, nous viendrons à la rencontre de la rivière de la Jonte. Là-bas, il ne faudra pas oublier de lever les yeux pour admirer les grands et majestueux vautours ! Pour compléter notre découverte, le parcours se terminera avec la visite impressionnante de la grotte Aven Armand, classée l'une des plus belles de France. Alors qui est partant pour cette aventure hors du commun ?

Les + du voyage :

- Un itinéraire construit sur mesure, au milieu de paysages grandioses
- La visite de la grotte Aven Armand « trésor de terre et du temps »
- Le transport des bagages pour un sac plus léger
- L'hébergement confort en hôtel et chambre d'hôte au cœur des villages

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Caractéristiques techniques du trek

Date : du 9 au 14 septembre 2024.

Activité : Randonnée pédestre en itinérance.

Terrain : Majoritairement du sentier se situant entre 400 et 950m dans un environnement montagnard.

Durée : 6 jours / 5 nuits.

Séjour : Itinérant avec transfert de bagages.

Hébergement : Chambre d'hôte, hôtel et auberge.

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-nique à midi, préparé par les hébergeurs (tupperware nécessaire !)

Niveau requis : pratique régulière de l'activité avec 300 à 800 mètres de dénivelé positif par jour en moyenne (et/ou 10 à 12 km). Bonne santé physique : niveau intermédiaire avec temps de marche de 3 à 5 heures, essentiellement sur des sentiers (passages possibles hors sentier ou en terrain accidenté).

Nombre de participants : 7 personnes maximum pour 1 encadrant.

Intervenant : Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'État d'Alpinisme

Infos pratiques

Accès au point de départ : RDV directement à Ste Enimie ou covoiturage depuis le Vercors

Point d'arrivée : Transfert prévu pour retour à Sainte Enimie

Le programme du séjour

J1 : Sainte-Enimie -- Caussignac :

Nous quittons l'un des plus beaux villages de France, pour suivre la descente du cours d'eau. Puis, nous monterons progressivement en forêt sur les causses Méjean pour rejoindre notre premier hébergement. Didier nous accueillera dans sa chambre d'hôte où il prépare lui-même le repas avec des produits locaux.

Temps de marche effectif : 3h30

Caractéristiques de la journée : 12 km 640m D+ et 250m D-

Hébergement : Chambre d'hôtes « Les aires de carlines »

J 2 : Caussignac - Malène :

Démarrage en douceur, à plat, jusqu'au tout petit village du Reisse. De là, nous rejoindrons le Roc du Serre pour avoir une vue plongeante sur les gorges du Tarn. Descente au village de Malène où nous passerons la nuit au bord de l'eau.

Temps de marche effectif : 3h

Caractéristiques de la journée : 12 km 220m D+ et 630m D-

Hébergement : Hôtel de l'Embarcadère

J3 : Mallène – Les Vignes :

Une journée reposante sur les bords du Tarn pour s'arrêter à notre guise et pourquoi pas y faire trempette pour celles qui le veulent. Une journée aux ondes positives puisque nous passerons par « Pas de Soucie » avant d'arriver à destination. Aux Vignes, c'est chez Alex que nous dormirons.

Temps de marche effectif : 3h15

Caractéristiques de la journée : 13 km 380m D+ et 410m D-

Hébergement : Chambre d'hôte chez Alex



J4 : St Rome de Dolan - Le Rozier



Après un rapide transfert pour quelques dénivelés en moins, nous changerons de plateau. Notre itinéraire se poursuivra cette fois en Aveyron, sur le GR des Causses Sauveterre. Après avoir passé le cirque de St Marcellin, nous pourrions admirer les troglodytes.

Et c'est en cette fin de journée que nous rejoindrons l'embouchure des autres gorges, celle de la Jonte.

Soirée au village du Rozier, petit village touristique et agréable avec nuitée dans un hôtel où la cuisine créative est faite à base de

produits régionaux.

Temps de marche effectif : 4h

Caractéristiques de la journée : 15 km 270m D+ et 720m D-

Hébergement : Hôtel la Doussière

Possibilité sans transfert (500D+ et 2km à compter en plus) en accord entre vous.

J5 : Le Rozier – Le Viale

C'est ici qu'il est très régulier de voir les vautours venir chatouiller les oreilles des grimpeurs. Le sentier nous emmène auprès de toutes ces belles formations géologiques qui attirent les adeptes d'escalade.

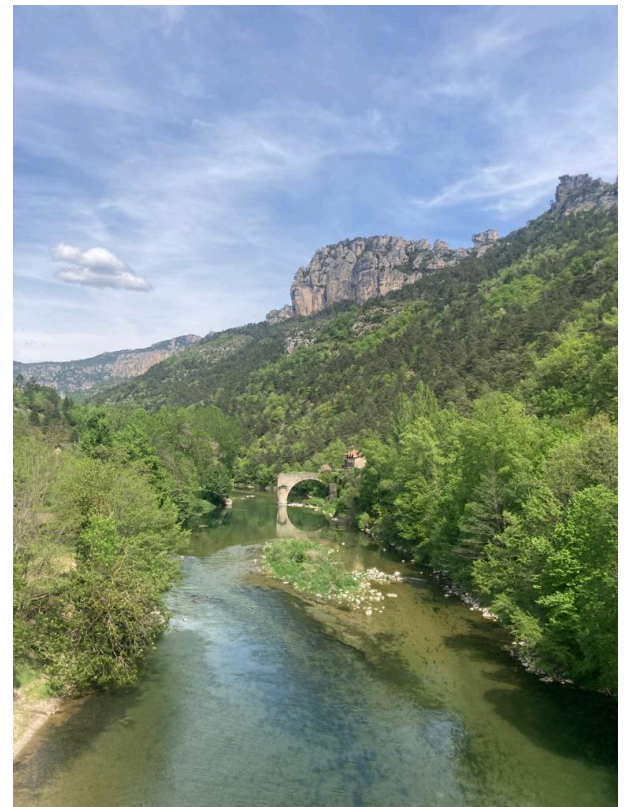
De retour en Lozère, nous passerons proche de l'Arc de St pierre et d'un village gallo-romain avant de trouver notre hébergement. Un lieu chaleureux et authentique pour cette dernière soirée.

Temps de marche effectif : 4h

Caractéristiques de la journée : 12 km

810m de D+ et 330m D-

Hébergement : Auberge et gîte de la Viale



J6 : La Viale – Grotte Aven Armand – Ste Énimie

Après le petit déjeuner, départ sur les plaines pour retrouver le GR du tour des causses Méjean. Nous traverserons le petit village de Hyelzas pour rejoindre la célèbre grotte Aven Armand. Un guide privé nous y attendra pour nous faire pénétrer dans ces fonds calcaires afin de vivre « la fabuleuse histoire de l'Aven Armand, revisitée par l'imaginaire de Jules Verne ».

Un transfert est organisé pour nous ramener à Sainte Enimie, lieu de départ du trek.

Temps de marche effectif : 2h30

Caractéristiques de la journée : 10 km 10 km 310 D+ et 230 D-

Transfert inclus : retour à Ste Énimie

Prix du trek : 865€ / personne pour un groupe de 7 personnes

915€/ personne pour un groupe de 6 personnes

Le séjour comprend :

- La création du séjour, son organisation et son encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée
- Les repas en pension complète
- Les nuits en hôtel /chambre d'hôte et les taxes de séjour
- Le transport des bagages entre chaque étape
- La visite privée de la grotte
- Le transfert retour au point de départ
- Un cadeau by Cimes-Ba

Ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.)
- Les assurances obligatoires et facultatives
- Les frais de dossier AEM Voyages 15€/dossier
- Les transports A/R entre votre domicile et le point de départ
- Tout ce qui n'est pas dans « le séjour comprend »

IMPORTANT : Dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour, l'encadrement se réserve le droit en tout temps, de modifier le programme ci-dessus indiqué selon les conditions météorologiques, le niveau technique des participants ou pour toute autre raison qu'elle jugera nécessaire. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire, sur le plan de l'organisation (surcharge des hébergements, dédoublement de groupes, modification de l'état du terrain, etc.).

Formalités :

- ✓ Passeport (pour séjour à l'étranger) ou Carte d'identité en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (pour séjour à l'étranger)

Équipement et matériel individuel à prévoir :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Un pantalon et / ou un short de trek
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Chaussures de randonnée avec semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopiques (légers)

Dans votre bagage

- Vêtement de rechange
- Une trousse et une serviette de toilette légères.
- Sous-vêtements de rechange
- Petite trousse pharmacie (pansement pour ampoule, doliprane, smecta... + votre traitement si vous en avez un + ordonnance obligatoire si traitement)
- Chaussons ou tongs pour le soir
- Lampe frontale
- Draps-sac (utile uniquement le dernier soir)
- Cape de pluie

Votre sac à dos à bretelles larges (30/40 litres) :

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche.
- Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper et / ou une doudoune.
- Une gourde 1,5L minimum
- Papier toilette + sac poubelle
- Un couteau de poche, une cuillère, un gobelet et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi (style Tupperware)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Des vivres (fruits secs/barres de céréales)
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance + pass sanitaire
- Couverture de survie
- Maillot de bain
-

Séjour N°AEMV 240125

Encadrement du séjour :



S'ORIENTER VERS L'AVENTURE

*Trek Randonnées Sport-santé
Orientation Trail*

+33(0)7 69 04 18 26

contact@cimes-ba.fr

www.cimes-ba.fr

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel